



*s t r a*  
**RESCA**

18 maggio 2025

sport+



# EDIZIONE 2024

Lo scorso anno la StraResca apriva il Tour d'Estate Sotto le Stelle, il circuito di gare che ha interessato Rescaldina e i comuni dell'Alto Milanese.

Più di 300 persone hanno animato la serata: grandi e piccini di corsa, sui roller, con gli amici al guinzaglio, tra tanti sorrisi e divertimento!



# EDIZIONE 2025

Domenica 18 maggio daremo il via alla 3<sup>a</sup> edizione della STRARESCA - gara competitiva e non competitiva di 9,9km e una **FAMILY RUN** di 4,3km.

L'appuntamento sarà aperto a tutti: corridori agonisti, amatori, famiglie, bambini, amici a quattro zampe e gruppi di ogni tipo!

Una mattinata all'insegna del divertimento e del benessere.



# OBIETTIVI DELL'EVENTO

**01**

**Promuovere l'attività fisica all'aria aperta**

StraResca si pone come obiettivo quello di coinvolgere giovani e non solo per correre e vivere all'aria aperta la propria città e gli spazi verdi.

**02**

**Sensibilizzare le persone sul tema ambientale**

Sensibilizzare le giovani generazioni e non solo, ai temi della cura, del rispetto e della riqualificazione ambientale, valorizzando gli spazi verdi della città.

**03**

**Migliorare la visibilità del territorio**

La corsa può diventare un modello di visibilità e attrattività per il Comune di Rescaldina, attraverso una manifestazione piacevole, coinvolgente e giovane.

**04**

**Creare una rete tra le Scuole di Rescaldina**

Un'occasione per unire e far partecipare studenti di ogni età ad un evento che li leghi al territorio, facendo gruppo e divertendosi.



## UN WEEKEND ALL'INSEGNA DELLO SPORT E DELLA NATURA

### sabato 17 maggio

Dalle ore 10:00 alle ore 18:00

Sport+ Center - via B. Melzi, 83 - Rescaldina  
apertura del Villaggio, iscrizioni alle gare e  
consegna pettorali e pettorine

### domenica 18 maggio

- ore 9:30 partenza 9,9 km FIDAL competitiva e non competitiva
- ore 9:40 partenza Family Run
- premiazioni e festa finale

# Percorso straRESCA 9,9km

## *Partenza e arrivo*

allo Sport+ Center Melzi - via B. Melzi, 83

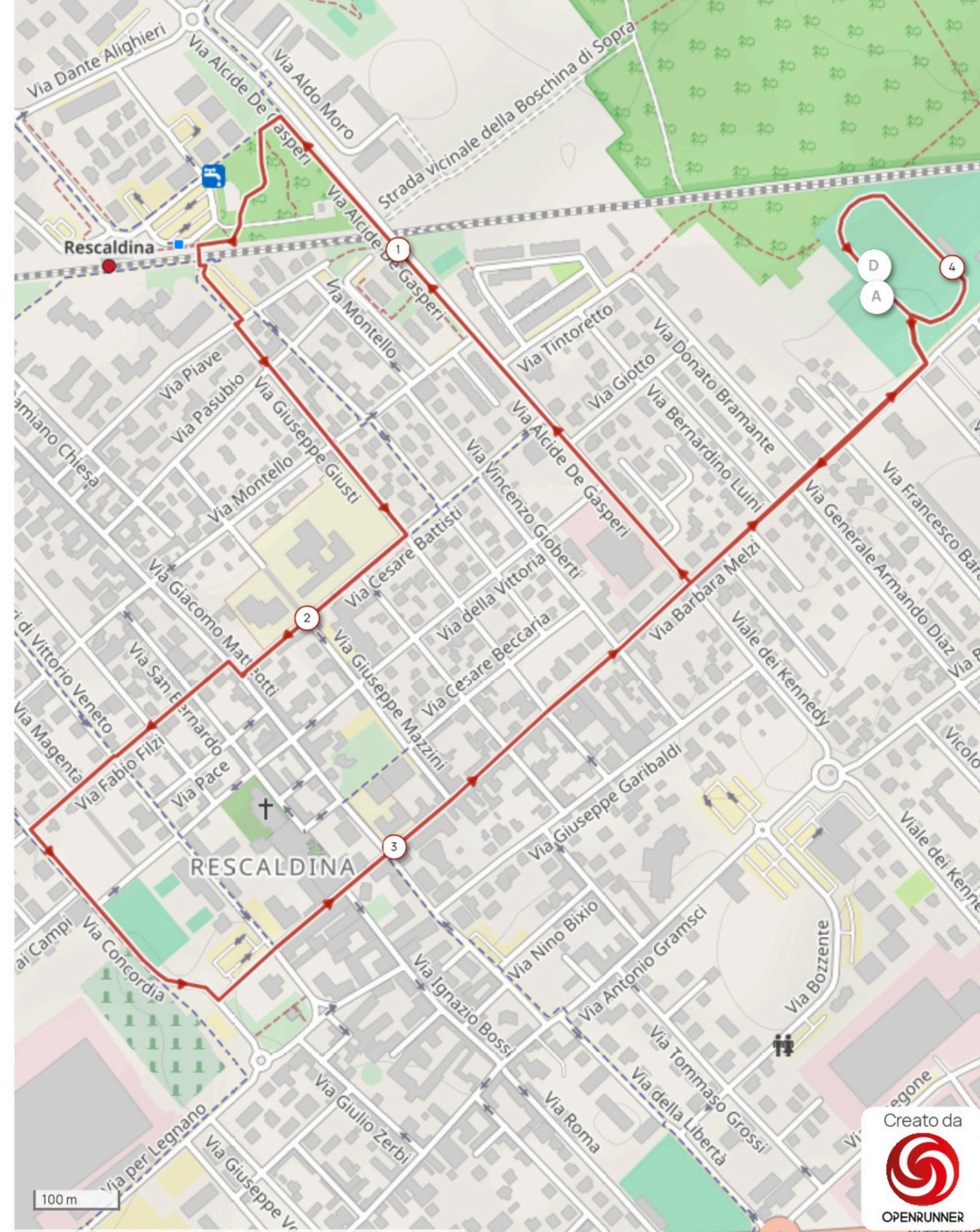
Un circuito stradale cittadino che attraversa la città partendo dal centro sportivo di via Melzi.

Si arriverà a Rescalda toccando poi il limitare dei boschi, passando dai parchetti cittadini per poi raggiungere il municipio sul rettilineo che porta all' arrivo del centro sportivo.



# Il percorso cittadino *Family Run 4,2 km*

- Partenza - Sport+ Center Melzi
- Parchetto della Pace
- Stazione
- Scuole della Città
- Municipio
- Arrivo - Sport+ Center Melzi



# NUOVI GERMOGLI

L'iniziativa di quest'anno vuole comprendere il progetto Nuovi Germogli, svolto in collaborazione con le educatrici e gli educatori di Energicamente, Cooperativa Sociale che affianca SportPiù.

Il progetto **“NUOVI GERMOGLI”** ha l'intento di sensibilizzare le giovani generazioni e non solo, ai temi della cura, del rispetto e della riqualificazione ambientale, valorizzando **gli spazi verdi della città di Rescaldina**.

Molto attuale e di estrema importanza è avvicinarsi alla natura conoscendola e ri-conoscendola, così da far germogliare un profondo **senso di cura e di attenzione per l'ambiente**, bene non inesauribile.



Fondazione  
Comunitaria  
**TICINO OLONA**





# ORIENTEERING

A conclusione del progetto Nuovi Germogli, all'interno della **FAMILY RUN del 18 maggio**, verrà organizzata un'attività di **ORIENTEERING** dedicata a tutti i bambini e ragazzi delle Scuole di Rescaldina. Durante la corsa i giovani avranno la possibilità di vivere una vera e propria **CACCIA AL TESORO** legata alla natura, per una maggiore sensibilizzazione e responsabilità civile.

Queste attività sportive svolte all'aria aperta, uniranno il movimento alla natura e permetteranno di riconoscere e valorizzare le aree verdi della città attraverso esperienze dirette.

# Comitato Organizzatore

*Corriamo insieme*



**ΣnergicaMente**

**Stefano Colombo**

**329-2193256**

**stefano.colombo@energica-mente.net**

**Simona Crespi**

**347-7425297**

**simona.crespi@energica-mente.net**

**Marco Milanese**

**328-0168646**

**atletica@sportpiu.org**